

High Performance Leadership in Team Sports

Ein Kooperationsprojekt der
Technischen Universität München
University of Windsor, Kanada
Ludwig-Maximilians Universität München



Das Projekt

Führung für starke Teams

Gute Führung ist eine der wichtigsten Faktoren für Teamerfolg. Bislang wurde hier aber hauptsächlich das Verhalten von Trainern untersucht. Mittlerweile konnten aber verschiedene Studien zeigen, dass Führung von Athleten durch andere Athleten ebenso wichtig für optimale Leistung ist.

In einer aktuellen Studie entwickeln Wissenschaftler der beiden beteiligten Münchner Universitäten, sowie der University of Windsor, ein Modell, um dieses Phänomen besser verstehen zu können.

Forschung will von den Besten lernen

Um Führung zu verstehen, arbeiten wir mit Teams höherer Leistungsklassen aus unterschiedlichen Sportarten zusammen.

Für unsere Befragung suchen wir 4-6 Freiwillige pro Team, die unseren Fragebogen in ca. 5 – 10 Minuten bearbeiten. Die Bearbeitung kann vor Ort innerhalb kurzer Zeit durchgeführt werden.

Wir
suchen
starke
Teams

Von der Forschung lernen

Als Universitäten ist es unser Ziel, Zusammenhänge zu verstehen und gesammeltes Wissen für Andere bereit zu stellen

Allen beteiligten Teams bieten wir daher die Möglichkeit an, die zusammengefassten Ergebnisse dieser Studie im Anschluss zur Verfügung zu stellen. Dies geschieht in vollständig anonymisierter Form, d.h. die Daten können nicht den einzelnen Teams oder Sportlern zugeordnet werden. Bei Interesse bieten wir auch einen interaktiven Kurzvortrag zum Thema „Starke Führung, starke Teams“ an.

Alle Teilnehmer haben zudem die Chance Amazon-Gutscheine im Wert von 50 Euro sowie sportpsychologische Einzelcoachings für Leistungsoptimierung zu gewinnen.

Was wir anbieten

Verantwortlicher Projektleiter: Christopher Mächel
(christopher.maechel@tum.de) / +49 170 7755398

Kontakt